

**PRAYER & ACTION
AGAINST HUNGER**



**REGALA
TU PAN
Y TU PEZ**

UNA RESPUESTA CRISTIANA GLOBAL FRENTE AL HAMBRE

Ora. Actúa. Acaba con el hambre





Regala tu Pan y tu Pez

Regala tu Pan y tu Pez
Una respuesta cristiana global frente al hambre

© 2026

Esta guía forma parte de los recursos de movilización de la iniciativa **Regala tu Pan y tu Pez**, desarrollada en el marco de la **Prayer and Action Against Hunger Coalition (Coalición de Acción y Oración contra el Hambre)**, una coalición global de iglesias, organizaciones cristianas y comunidades de fe comprometidas con responder frente al hambre y la malnutrición.

La coalición promueve la colaboración entre comunidades de fe alrededor del mundo para orar, actuar y trabajar juntas por soluciones sostenibles frente al hambre.

Nota editorial

Las citas bíblicas han sido tomadas de la **Nueva Versión Internacional (NVI)**, salvo indicación contraria.

Este recurso puede ser utilizado por iglesias, organizaciones cristianas y comunidades de fe para promover acciones frente al hambre, siempre que se mantenga la integridad del contenido.

Equipo de desarrollo

Marcela Balletero

Coordinación estratégica global y enlace institucional LAC – Global

Diego Rivadeneira

Dirección conceptual y arquitectura de la campaña

Phil Hilditch & Mirko Tedeski

Enlace global con la Prayer and Action Against Hunger Coalition (Coalición de Acción y Oración contra el Hambre)

Diseño gráfico

Fernando Otárola

Contribuciones técnicas y revisión

World Vision Latin America and the Caribbean

Fotografías

World Vision International

**ORA.
ACTÚA.
ACABA CON
EL HAMBRE.**

Un llamado a las iglesias del mundo a responder frente al hambre con fe, acción y unidad.



REGALA TU PAN Y TU PEZ: FE QUE SE CONVIERTE EN ACCIÓN

El hambre sigue siendo una de las grandes crisis de nuestro tiempo. No se trata solo de cifras, sino de vidas afectadas: niñas y niños que van a la escuela sin haber comido, familias que luchan cada día por el sustento y comunidades enteras que enfrentan inseguridad alimentaria.

Las cifras más recientes del informe **Estado de la Seguridad Alimentaria 2025**¹ son un llamado a la conciencia: se estima que entre **638 y 720** millones de personas padecieron hambre en 2024. Aunque han surgido señales de recuperación, los niveles de desnutrición siguen siendo superiores a los de antes de la pandemia. Estamos aún lejos de alcanzar la meta de hambre cero para 2030, una realidad dolorosa que interpela profundamente el corazón y la misión de la Iglesia.

La fe cristiana nunca ha sido indiferente al sufrimiento humano. Jesús mismo nos recuerda:

“Porque tuve hambre y ustedes me dieron de comer.” —Mateo 25:35 NVI
Inspirado en el relato de la multiplicación de los panes y los peces (Juan 6:8-14), este ebook invita a las iglesias y comunidades cristianas a responder con generosidad y acción frente al hambre.

Esta iniciativa forma parte del movimiento global impulsado por la Prayer and Action Against Hunger Coalition (Coalición de Acción y Oración contra el Hambre), una red de iglesias, organizaciones cristianas y comunidades de fe que trabajan juntas para enfrentar el hambre a través de la oración, la acción y la colaboración.

Su llamado es claro:

**ORA.
ACTÚA.
ACABA CON
EL HAMBRE.**

¹ El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo 2025: <https://www.fao.org/publications/fao-flagship-publications/the-state-of-food-security-and-nutrition-in-the-world/es>

UN MOVIMIENTO GLOBAL DE FE CONTRA EL HAMBRE

La Prayer and Action Against Hunger Coalition (Coalición de Acción y Oración contra el Hambre) reúne a iglesias, organizaciones cristianas y comunidades de fe comprometidas con responder de manera concreta frente al hambre y la malnutrición.

La coalición busca movilizar a la Iglesia global en tres dimensiones:

Orar

Reconociendo que la lucha contra el hambre también es una lucha espiritual y moral.

Actuar

Promoviendo acciones concretas que respondan a las necesidades de las personas más vulnerables.

Trabajar juntos para terminar el hambre

Fortaleciendo alianzas entre iglesias, organizaciones y comunidades.

Regala tu Pan y tu Pez es una expresión práctica de este movimiento global.

Cada iglesia que comparte alimentos, cada comunidad que se moviliza y cada creyente que decide actuar se convierte en parte de una respuesta global de fe.



CAPÍTULO 1: JESÚS Y LA MULTIPLICACIÓN DEL SERVICIO

Otro de sus discípulos, Andrés, que era hermano de Simón Pedro, le dijo:

—Aquí hay un muchacho que tiene cinco panes de cebada y dos pescados, pero ¿qué es esto para tanta gente?

—Hagan que se sienten todos —ordenó Jesús.

En ese lugar había mucha hierba, así que se sentaron. Los varones adultos eran como cinco mil. Jesús tomó entonces los panes, dio gracias y distribuyó a los que estaban sentados todo lo que quisieron. Lo mismo hizo con los pescados.

Una vez que quedaron satisfechos, dijo a sus discípulos:

—Recojan los pedazos que sobraron, para que no se desperdicie nada.

Así que recogieron los pedazos que habían sobrado de los cinco panes de cebada y llenaron doce canastas.

Al ver la señal milagrosa que Jesús había realizado, la gente comenzó a decir: «En verdad este es el profeta que había de venir al mundo».

Juan 6:8-14 NVI

La historia de la multiplicación de los panes y los peces es un relato de fe, generosidad y el poder transformador de Dios. Jesús se encontraba rodeado por una multitud que le seguía con hambre espiritual y física. Sus discípulos, preocupados por la falta de comida, querían despedir a la gente, pero Jesús les desafió con una orden inesperada: “Denles ustedes mismos de comer” (Lucas 9:13 NVI). Ante la aparente escasez, un niño ofreció lo poco que tenía: cinco panes y dos peces. En las manos de Jesús, esta pequeña ofrenda **se convirtió en abundancia para más de cinco mil personas.**

La fe que se traduce en acción

Este milagro no solo demuestra el poder divino de Cristo, sino que nos enseña que **la fe verdadera siempre conduce a la acción.** Jesús no produjo comida de la nada; utilizó la ofrenda de un niño que, sin saberlo, se convirtió en instrumento de bendición para una multitud. Esta enseñanza es crucial para la Iglesia hoy: lo que damos, por pequeño que parezca, puede ser usado por Dios para transformar vidas.

El informe Estado de la Seguridad Alimentaria 2025 nos recuerda que el 31.9 % de la población mundial —cerca de 2,600 millones de personas— aún no puede permitirse una dieta saludable. En este contexto, la Iglesia debe seguir el ejemplo de Jesús y del niño generoso: compartir lo que tiene y confiar en que Dios multiplicará sus esfuerzos

Estado de la Seguridad Alimentaria 2025



Seguridad alimentaria
29.4%



Población sin acceso a dieta saludable
31.9%



Inseguridad alimentaria moderada o grave
28.2%



Inseguridad alimentaria grave
10.5%

Es fundamental distinguir entre tener alimento y tener nutrición. Aunque el 71,8 % de la población mundial goza de seguridad alimentaria básica, no todos logran una alimentación adecuada; de hecho, un 31,9 % de las personas no puede costear una dieta saludable. Esta brecha revela que el desafío de las Iglesias y comunidades no es solo mitigar el hambre inmediata, sino promover el acceso a alimentos dignos y nutritivos para el desarrollo pleno de cada persona.

FUENTE: Estado de la Seguridad Alimentaria 2025

Ideas para multiplicar el servicio en la actualidad

1. Implementar comedores escolares: Las iglesias pueden colaborar con escuelas y organizaciones comunitarias para establecer comedores escolares que garanticen que las niñas y niños en situación de vulnerabilidad reciban al menos una comida nutritiva al día. Este tipo de iniciativa no sólo combate el hambre infantil, sino que también mejora el rendimiento académico y la asistencia escolar.
2. Organizar bancos de alimentos en las iglesias o comunidades: Siguiendo el modelo de Hechos 2:44-45, donde los primeros cristianos compartían todo lo que tenían, las iglesias y comunidades pueden ser centros de acopio y distribución para las familias necesitadas.
3. Fomentar una cultura de generosidad: Enseñar sobre la mayordomía bíblica y la importancia de dar con alegría, recordando 2 Corintios 9:7: “Dios ama al que da con alegría”.
4. Establecer alianzas con organizaciones humanitarias: Las iglesias y comunidades pueden unirse a otras instituciones, como las organizaciones que forman parte de la Prayer and Action Against Hunger Coalition (Coalición de Acción y Oración contra el Hambre), para ampliar su impacto y llegar a más personas en situación de inseguridad alimentaria.
5. Crear programas de educación alimentaria: Ayudar a las comunidades a aprender sobre nutrición, planificación de comidas y el aprovechamiento de los recursos disponibles.

6. Fomentar el voluntariado: Movilizar a los miembros de la iglesia y comunidades para que participen activamente en la recolección y distribución de alimentos.

La multiplicación de los panes y los peces nos recuerda que Dios no necesita grandes recursos para hacer grandes milagros. Él usa la disposición de corazones generosos y comprometidos con su reino. La Iglesia y la comunidad tiene la responsabilidad de llevar este mensaje a la práctica. Hoy este llamado también está siendo asumido por comunidades e iglesias de distintas tradiciones cristianas alrededor del mundo que, unidas en la Prayer and Action Against Hunger Coalition (Coalición de Acción y Oración contra el Hambre), buscan responder con fe y acción frente al hambre. Cuando compartimos lo que tenemos, Dios se encarga del resto.

CAPÍTULO 2: ACCIONES PRÁCTICAS PARA COMBATIR EL HAMBRE

Organiza campañas de recolección de alimentos en tu iglesia o comunidad

Cada donación de alimentos es un acto de amor y un reflejo del Evangelio. Organizar campañas de recolección de alimentos permite que la iglesia o la comunidad sea un canal de bendición local. La clave del éxito radica en la planificación y el compromiso de los miembros de la congregación o comunidad.

Algunas estrategias efectivas

- 1. Definir objetivos claros:** Determina qué cantidad y tipo de alimentos se recolectará y para quiénes.
- 2. Crear alianzas:** Colabora con supermercados, mercados y otras iglesias para ampliar el impacto.

- 3. Uso de redes sociales y comunicación efectiva:** Promociona la campaña y genera conciencia en la comunidad.

- 4. Establecer un equipo de logística:** Asegura una distribución equitativa y eficiente de los alimentos recolectados.

Desarrolla redes de apoyo comunitario

Las iglesias y comunidades pueden generar un impacto más profundo al unirse con otras organizaciones para maximizar la distribución de alimentos. En tiempos de crisis, la colaboración es esencial. "Mejor son dos que uno, porque obtienen más fruto de su esfuerzo" (Eclesiastés 4:9 NVI).

Acciones recomendadas

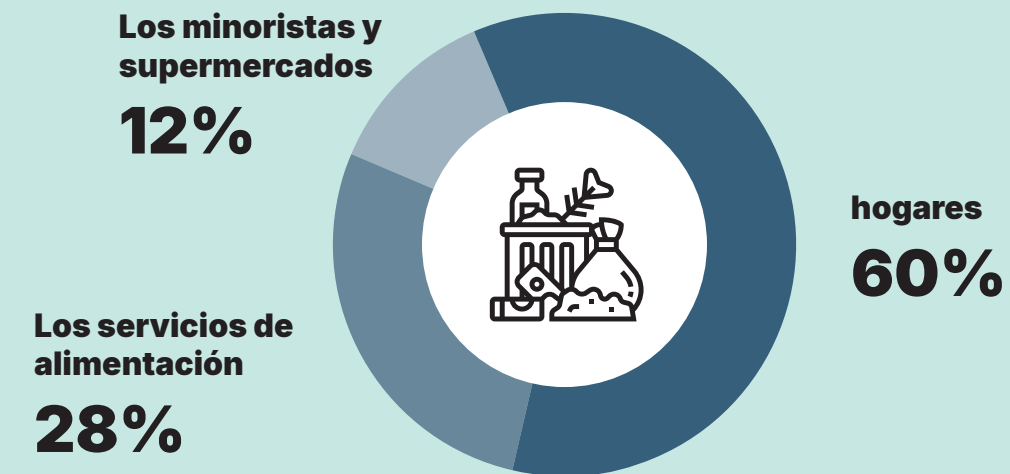
- Organiza grupos de apoyo interiglesias y vecinales.
- Establece rutas de distribución de alimentos en zonas de mayor necesidad.
- Ofrece servicios de consejería y apoyo espiritual a las familias beneficiadas.

Promueve hábitos sostenibles en tu congregación o comunidad

Más allá de la asistencia inmediata, la iglesia y comunidad puede fomentar hábitos alimenticios sostenibles para prevenir el hambre a largo plazo. Según el Índice de Desperdicio de Alimentos 2024 de UNEP², el desperdicio de alimentos sigue siendo un problema grave, con toneladas de comida desechada cada día mientras millones padecen hambre.

El desperdicio de alimentos en el mundo: una crisis silenciosa

Cada año, **más de 1.000 millones de toneladas de alimentos** se desperdician en el mundo. Pero, ¿quiénes son los principales responsables?



Los hogares generan la mayor parte del desperdicio de alimentos, con **631 millones de toneladas** al año, lo que representa el **60% del total**.

Los servicios de alimentación (restaurantes, cafeterías y comedores) desechan **290 millones de toneladas**, equivalentes al **28% del desperdicio global**.

Los minoristas y supermercados contribuyen con **131 millones de toneladas**, lo que equivale al **12% del total**.

Fuente: UNEP - Índice de desperdicio de alimentos 2024



- **Crear huertos comunitarios:** Incentiva la producción local de alimentos en la comunidad.
- **Fomentar el consumo responsable:** Educa sobre la reducción del desperdicio de alimentos.
- **Capacitar en nutrición y preparación de alimentos:** Organiza talleres sobre hábitos de alimentación saludable y aprovechamiento de recursos.

Promover la sostenibilidad alimentaria es parte del llamado a ser buenos administradores de los recursos que Dios nos ha dado. «El que trabaja su tierra tendrá abundancia de comida» (Proverbios 12:11 NVI).



ACCIONES CONCRETAS

CAPÍTULO 3: MOVILIZANDO A TU CONGREGACIÓN O COMUNIDAD

Cómo sensibilizar a la iglesia o comunidad sobre la inseguridad alimentaria

El hambre no es solo una necesidad material, es una crisis que afecta la dignidad humana y que interpela a la Iglesia y comunidad a actuar con compasión y justicia. Para sensibilizar a la congregación, se pueden organizar jornadas de ayuno y oración, proyectar documentales sobre el impacto de la inseguridad alimentaria y compartir testimonios de quienes han sido afectados. La predicación sobre el tema debe ser frecuente y debe incluir datos concretos para que la congregación o comunidad comprenda la magnitud del problema.

Estudios bíblicos y mensajes para predicar sobre la generosidad

La generosidad es un principio central en la vida cristiana. A través de estudios bíblicos, se puede explorar cómo Dios nos llama a compartir lo que tenemos. Pasajes como

Mateo 25:35-40, donde Jesús dice que cada acto de compasión hacia los necesitados es un acto hacia Él, deben ser enseñados en grupos de estudio y sermones. Organizar series de predicación sobre la mayordomía cristiana y el llamado a la justicia puede motivar a la iglesia a tomar acción.

Estrategias para involucrar a niñas, niños, jóvenes y adultos en la misión

Cada grupo dentro de la iglesia puede contribuir a la causa de distintas maneras:

- **Niñas y niños:** Pueden participar en campañas de recolección de alimentos con actividades lúdicas y educativas.
- **Jóvenes:** Pueden organizar eventos de concienciación en redes sociales y participar como voluntarios en la distribución de alimentos.

- **Adultos:** Pueden liderar programas de apoyo a comunidades vulnerables y organizar talleres sobre alimentación saludable y autosostenibilidad.

El informe Estado de la Seguridad Alimentaria 2025 revela una disparidad estructural que persiste a nivel planetario. A escala global, la inseguridad alimentaria sigue afectando desproporcionadamente a las mujeres, con una brecha de género que se mantiene estancada desde la pandemia. Asimismo, vivir en zonas rurales hoy implica un riesgo significativamente mayor de padecer hambre que vivir en centros urbanos. Esta desigualdad global no es solo un fallo del sistema económico, sino un desafío urgente de justicia social que la Iglesia y la comunidad está llamada a transformar desde la acción y la solidaridad

ROSTROS GLOBALES DE LA INSEGURIDAD ALIMENTARIA

(Datos 2025)

¿QUIÉNES SUFREN MÁS LA INSEGURIDAD ALIMENTARIA EN EL MUNDO?



MUJERES (Brecha de Género Global):

A nivel mundial, la prevalencia de la inseguridad alimentaria moderada o grave es mayor entre las mujeres que entre los hombres.

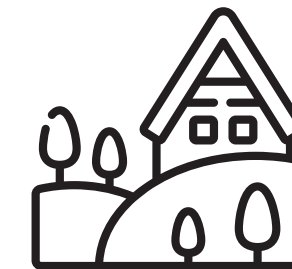
Aunque la brecha se ha reducido ligeramente en algunas regiones, a nivel global persiste una diferencia de 1,3 puntos porcentuales, impulsada por el acceso desigual a recursos, educación y empleo formal.



NIÑAS Y NIÑOS (Impacto en el Futuro):

Se estima que 148 millones de niños y niñas menores de cinco años sufren de retraso del crecimiento debido a la mala nutrición crónica.

A escala global, el 31,9 % de las personas no puede costear una dieta saludable, lo que condena a millones de niños y niñas a una alimentación basada en calorías vacías que afecta su desarrollo cognitivo y físico.



ZONAS RURALES VS. URBANAS:

31,9 % en áreas rurales frente al 23,9 % en áreas urbanas enfrentan inseguridad alimentaria moderada o grave a nivel mundial.

La falta de infraestructura, el limitado acceso a mercados y la vulnerabilidad ante desastres climáticos profundizan la crisis en el campo.



¿CÓMO ACTUAR ANTE ESTE PANORAMA GLOBAL?

SOLIDARIDAD SIN FRONTERAS:

Movilizar recursos para programas que fortalezcan la soberanía alimentaria en comunidades rurales.

EQUIDAD NUTRICIONAL:

Apoyar iniciativas que faciliten el acceso de las mujeres a alimentos nutritivos y formación técnica.

INCIDENCIA POLÍTICA:

Promover sistemas alimentarios más justos que prioricen la salud de los más pobres sobre el beneficio comercial.

¡ACTÚA AHORA!

EL HAMBRE ES UN PROBLEMA GLOBAL QUE REQUIERE UNA RESPUESTA UNIVERSAL BASADA EN EL AMOR Y LA JUSTICIA.

FUENTE: Estado de la Seguridad Alimentaria y la Nutrición en el Mundo (SOFI) 2025.

CAPÍTULO 4: TRANSFORMANDO COMUNIDADES CON FE Y ACCIÓN

Adopción de comunidades vulnerables: cómo hacerlo efectivamente

Uno de los mayores desafíos en la lucha contra la inseguridad alimentaria es llegar a las comunidades más vulnerables. Muchas de ellas enfrentan barreras estructurales como el aislamiento geográfico, la falta de infraestructura y el acceso limitado a alimentos nutritivos. Adoptar una comunidad significa comprometerse a trabajar con sus habitantes para mejorar sus condiciones de vida de manera sostenible.

Estrategias para una adopción efectiva:

- 1. Diagnóstico participativo:** Antes de implementar cualquier acción, es crucial entender las necesidades específicas de la comunidad. Esto puede hacerse a través de encuestas, reuniones comunitarias y consultas con líderes locales.

- 2. Desarrollo de alianzas:** Trabajar en conjunto con otras comunidades, iglesias, organizaciones de la Prayer and Action Against Hunger Coalition (Coalición de Acción y Oración contra el Hambre) y entidades gubernamentales puede maximizar el impacto y evitar la duplicación de esfuerzos.

- 3. Implementación de huertos comunitarios:** La dependencia de mercados globales volátiles y productos ultraprocesados es una barrera crítica para la nutrición. A nivel mundial, el informe Estado de la Seguridad Alimentaria 2025 destaca que la inflación persistente de los alimentos impide que el 31,9 % de la población acceda a una dieta saludable. En este escenario, el fomento del autocultivo y los huertos comunitarios no es solo una técnica agrícola, sino una estrategia de resistencia y soberanía alimentaria que reduce la dependencia de productos

costosos y garantiza el acceso directo a nutrientes esenciales para las familias más vulnerables

- 4. Capacitación y empoderamiento:** Más que asistencia, las comunidades necesitan herramientas para ser autosuficientes. Programas de educación nutricional, agricultura regenerativa y gestión de recursos pueden marcar la diferencia.

- 5. Medición del impacto:** Establecer indicadores de éxito como la reducción de la inseguridad alimentaria, el aumento en la producción de alimentos locales y mejoras en la salud infantil.

INSEGURIDAD ALIMENTARIA INFANTIL EN EL MUNDO (Datos 2025)

Realidad global alarmante



1 de cada 5 niños y niñas en el mundo (aproximadamente 148 millones) sufre de retraso del crecimiento (stunting) debido a la desnutrición crónica.

45 millones de niños y niñas padecen emaciación (desnutrición aguda), la forma más letal de hambre, que pone en riesgo su vida de forma inmediata.



Cerca del 50 % de las muertes infantiles en menores de 5 años a nivel global están relacionadas, directa o indirectamente, con la malnutrición.

Fuentes: FAO, FIDA, OMS, PMA y UNICEF (2025). El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo 2025: Hacer frente a la inflación de los alimentos. Roma, FAO. World Vision International (2025). Global Hunger Response - Phase II: Report on Child Malnutrition and Food Crises. UNICEF (2025). State of the World's Children 2025: Ending child poverty and malnutrition. Joint Child Malnutrition Estimates (JME) 2025. Estimaciones mundiales y regionales de la desnutrición infantil (UNICEF/OMS/Banco Mundial).

¿Quiénes son los más afectados a nivel mundial?

Brecha de Género: En 2024, la inseguridad alimentaria fue consistentemente más alta en mujeres que en hombres en todas las regiones del mundo, afectando la nutrición de las madres y, por ende, de sus hijos e hijas.

Desigualdad por Edad: Los niños y niñas menores de 5 años son los más vulnerables; el aumento del 10 % en el precio de los alimentos se traduce en un incremento de hasta el 6,1 % en los casos de desnutrición aguda grave.

Pobreza Multidimensional: 417 millones de niños en países de ingresos bajos y medios sufren privaciones severas en nutrición y salud simultáneamente.

Zonas rurales y hambre infantil global

El **31,9 %** de la población rural enfrenta inseguridad alimentaria, una cifra significativamente mayor al **23,9 %** de las zonas urbanas.

La falta de infraestructura y el impacto climático en el campo profundizan la brecha educativa y de salud de la niñez rural.

¿CÓMO ACTUAR?

Protección en Crisis: Priorizar la asistencia nutricional en zonas de conflicto y desastres climáticos.

Escuelas Nutritivas: Garantizar programas de alimentación escolar universal como red de seguridad básica.

Inversión en la Infancia: Exigir políticas públicas que mitiguen el impacto de la inflación de alimentos en las familias con niños y niñas.

¡ACTÚA AHORA!

El hambre infantil es una crisis prevenible que requiere un compromiso global urgente.

IDEAS PARA MANTENER LA MOTIVACIÓN A LARGO PLAZO

El entusiasmo inicial de cualquier iniciativa puede disminuir con el tiempo. Para garantizar que el trabajo en la congregación o comunidad sea sostenible, es necesario implementar estrategias que mantengan el compromiso de los participantes.

Estrategias de sostenibilidad:

- 1. Creación de grupos de trabajo:** Dividir responsabilidades entre los miembros de la congregación o comunidad ayuda a mantener la continuidad del proyecto.
- 2. Celebración de logros:** Reconocer avances mediante eventos comunitarios y testimonios motiva a seguir adelante.
- 3. Apoyo espiritual:** Recordar que la obra de Dios no es solo material, sino también una misión de fe y amor (Santiago 2:14-17).
- 4. Educación continua:** Capacitar a nuevas generaciones para que el proyecto continúe incluso cuando los iniciadores ya no estén.
- 5. Incentivos comunitarios:** Crear pequeñas cooperativas de producción agrícola puede generar ingresos para la comunidad y reforzar la autosostenibilidad.

Transformar comunidades a través de la fe y la acción no es una tarea fácil, pero es una misión que refleja el amor de Dios en la tierra. Adoptar comunidades vulnerables, trabajar con ellas y motivar su crecimiento a largo plazo es una manera concreta de vivir el evangelio. Como dice Isaías 58:10 NVI: "Si te dedicas a ayudar a los hambrientos y a saciar la necesidad del desvalido, entonces brillará tu luz en las tinieblas y como el mediodía será tu noche".

La iglesia tiene el poder y el deber de ser esa **luz en medio de la crisis alimentaria**. Ahora es el momento de actuar.



CAPÍTULO 5: TRANSFORMANDO COMUNIDADES CON FE Y ACCIÓN

Un llamado a las iglesias y comunidades del mundo

El hambre no es solo un desafío social; es una injusticia que clama por una respuesta. La iglesia ha sido históricamente un refugio para las personas necesitadas, un faro de esperanza en tiempos de crisis.

La lucha contra el hambre requiere la participación activa de la Iglesia global. A través de la **Prayer and Action Against Hunger Coalition (Coalición de Acción y Oración contra el Hambre)**, iglesias y organizaciones basadas en la fe están respondiendo juntas a este desafío, movilizando comunidades de fe para compartir alimentos, generar conciencia y promover soluciones sostenibles.

Este movimiento invita a las iglesias a asumir un papel activo en sus comunidades, demostrando que la fe se expresa también en la forma en que respondemos al sufrimiento humano.

Crea un plan de acción personalizado para tu congregación

Cada iglesia tiene un contexto y capacidades únicas. Diseñar un plan de acción efectivo requiere evaluar las necesidades de la comunidad y las fortalezas de la congregación. Aquí hay una guía paso a paso para lograrlo:

1. Diagnóstico comunitario:

- Identifica las principales necesidades alimentarias en tu comunidad.
- Encuentra grupos vulnerables como niñas, niños, adultos mayores o personas en situación de calle.

2. Definir objetivos claros:

- ¿Tu iglesia quiere erradicar la inseguridad alimentaria en una escuela, barrio o comunidad?
- ¿Se enfocarán en distribución de alimentos o capacitación en autosuficiencia alimentaria?

3. Formación de un equipo de trabajo:

- Organiza un comité dentro de la iglesia con personas comprometidas.

- Asigna roles claros: coordinación, logística, educación y comunicación.

4. Estrategias de acción:

- Crear un banco de alimentos en la iglesia.
- Implementar huertos comunitarios o escolares.
- Desarrollar programas de educación nutricional y formación en economía doméstica.
- Organizar jornadas de alimentación gratuita.

5. Evaluación y sostenibilidad:

- Monitorear el impacto de las acciones mediante encuestas y reuniones comunitarias.
- Asegurar que los programas tengan continuidad a largo plazo.

El hambre infantil no es inevitable. Con fe, compromiso y acción, podemos marcar la diferencia. La campaña Regala tu Pan y tu Pez nos llama a levantar la voz y actuar. No se trata sólo de alimentar cuerpos, sino de restaurar dignidad y esperanza.

La Iglesia tiene el poder y el deber de responder frente al hambre.

Cuando la fe se convierte en acción, la esperanza se multiplica.

Hoy miles de iglesias alrededor del mundo están respondiendo a este llamado.



ORA.
ACTÚA.
ACABA CON
EL HAMBRE.



LA IGLESIA COMO LUZ Y SAL DEL MUNDO

Jesús dijo: “Denles ustedes mismos de comer” (Lucas 9:13 NVI). Estas palabras no fueron sólo un mandato para sus discípulos en aquel momento, sino una invitación permanente para todos los que desean seguir su ejemplo. La iglesia ha sido llamada a ser luz y sal en el mundo (Mateo 5:13-16), a marcar la diferencia en medio de la necesidad y a actuar con compasión y justicia.

En este ebook hemos explorado cómo las iglesias y comunidades pueden responder al hambre con fe y acción. Hemos visto estrategias prácticas, testimonios inspiradores y maneras concretas de hacer que nuestra fe se traduzca en servicio. Sin embargo, todo este conocimiento sólo será valioso si se convierte en acción. Cada iglesia, cada creyente tiene un papel que desempeñar en la lucha contra la inseguridad alimentaria.

La fe en acción transforma comunidades

El hambre no es un problema imposible de resolver. Dios ya ha provisto los recursos necesarios; solo falta que su pueblo los administre con amor y sabiduría. Cada plato de comida que compartimos, cada familia que recibe apoyo, cada niña y niño que se nutre mejor gracias a nuestras acciones, es un reflejo del Reino de Dios en la tierra.

Las Escrituras nos enseñan que la fe sin obras es muerta (Santiago 2:14-17). Como cristianos, no podemos limitarnos a hablar de amor y justicia; debemos encarnarlos en nuestras comunidades. En Hechos 4:32-35 vemos cómo la primera iglesia entendió esta verdad: “No había ningún necesitado en la comunidad”. ¿Podría decirse lo mismo de nuestras comunidades hoy?

¿Qué puedes hacer ahora?

Este es el momento de actuar. No esperemos a que otros comiencen; la solución empieza con cada uno de nosotros. Aquí algunas acciones concretas que puedes emprender:

1. Organiza una jornada de recolección de alimentos en tu iglesia o comunidad.
2. Inicia un huerto comunitario o escolar para proveer alimentos frescos y sostenibles.
3. Apoya económicamente o con voluntariado a iniciativas locales de alimentación.
4. Moviliza a tu congregación o comunidad para participar en la campaña Regala tu Pan y tu Pez y levantar conciencia sobre el hambre infantil.

5. Ora y predica sobre la importancia de la justicia social y el servicio a las personas más vulnerables.

Un llamado a la esperanza y la acción
El problema del hambre no se resolverá en un día, pero cada acción cuenta. No permitamos que la desesperanza nos paralice. En cada comunidad, en cada iglesia, hay personas dispuestas a hacer la diferencia. Es tiempo de dejar una huella de amor en el mundo.

Que este ebook sea un punto de partida. Que no quede solo en la reflexión, sino que impulse el compromiso y la transformación. Porque cuando la iglesia actúa con fe y generosidad, el milagro de la multiplicación sucede una vez más.

Dios nos ha dado el privilegio de ser parte de su obra. Es tiempo de responder a su llamado.



**ORA.
ACTÚA.
ACABA CON
EL HAMBRE.**

PRAYER & ACTION
AGAINST HUNGER



REGALA
TU PAN
Y TU PEZ

www.regalatupanytupez.com